

TORUŃ 2020

ZADANIE GŁÓWNE
NA ROK SZKOLNY 2020/2021

***„Wiem co jem, ruszam się – bo zdrowy
być chcę” Propagowanie zdrowego stylu
życia – zdrowego żywienia i aktywności
ruchowej dzieci.***

CELE PIORYTETOWE:

- 1.** Stymulowanie rozwoju fizycznego dziecka poprzez wykorzystywanie zabaw i ćwiczeń ruchowych z uwzględnieniem nowoczesnych metod i form pracy. __
- 2.** Planowanie sytuacji edukacyjnych poszerzających wiedzę i rozwijających umiejętności dbania o własne ciało, zmysły i emocje.
- 3.** Stwarzanie warunków do rozwijania u dzieci zainteresowań sportem.
- 4.** Rozbudzanie u dzieci prozdrowotnej i ekologicznej postawy.

CELE GŁÓWNE

Promowanie wśród dzieci i ich rodziców zachowań prozdrowotnych

- 1.** Kształtowanie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju fizycznego dziecka oraz przygotowanie do dbania o własne bezpieczeństwo i zdrowie.
- 2.** Poznawanie sposobów racjonalnego odżywiania.
- 3.** Uwrażliwienie dzieci na bezpieczne zachowanie w bliższym i dalszym otoczeniu.
- 4.** Dbanie o zmysły i higienę układu nerwowego.
- 5.** Kształcenie postawy prozdrowotnej i proekologicznej dziecka poprzez kontakt z utworami literackimi.

6. Stymulowanie twórczej aktywności ruchowej dziecka poprzez realizowanie jego własnych pomysłów.
7. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci w toku różnorodnych działań stymulujących rozwój fizyczny.
8. Promowanie wśród dzieci i ich rodziców zachowań prozdrowotnych

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Kształtowanie nawyków prawidłowego odżywiania, kultury, techniki i higieny jedzenia.
2. Dostarczanie podstawowej wiedzy związanej z prawidłowym odżywianiem, rozszerzenie wiedzy o produktach żywnościowych.
3. Kształtowanie umiejętności związanych z samodzielnym przygotowywaniem różnych zdrowych potraw.
4. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w trakcie przygotowywania posiłków, w kontakcie z różnymi artykułami spożywczymi – uświadomienie dzieciom niebezpieczeństw zagrażających zdrowiu i życiu.
5. Wyposażenie dzieci w wiedzę i umiejętności dotyczące bezpiecznego korzystania ze sprzętów niezbędnych do przygotowywania i przechowywania żywności.
6. Wzmacnianie u dzieci potrzeby ruchu i aktywności ciała jako źródła zdrowia fizycznego i dobrego
7. Doskonalenie sprawności ruchowej przez systematyczne ćwiczenia gimnastyczne i zabawy ruchowe.
8. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych osób – wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w przedszkolu ,w trakcie ćwiczeń i zabaw ruchowych, spacerów.
9. Rozwijanie aktywnej formy wypoczynku i rekreacji na świeżym powietrzu.

10. Wzmocnienie współpracy z rodzicami w zakresie dbania o zdrowie rodzin poprzez

propagowanie właściwych nawyków żywieniowych i aktywności ruchowej.

11. Wdrażanie działań ekologicznych, poznanie sposobów dbania o planetę,

właściwe korzystanie z dóbr przyrody.

12. Wzmocnienie współpracy z rodzicami w zakresie dbania o zdrowie rodzin

poprzez propagowanie właściwych nawyków żywieniowych, higienicznych i

aktywności ruchowej.

