

„Przedświąteczne porządki” – ćwiczenie aparatu artykulacyjnego

Hanna Muchewicz

Poszczególne ćwiczenia powtarzamy 5 razy

I

Wielkimi krokami zbliża się Wielkanoc. Trwają przygotowania do świąt. Pewnego dnia pan Języczek, która mieszka u każdego w buzi, robił wielkie **porządki**.

Najpierw dokładnie umył ściany (język przesuwa się po wewnętrznej stronie policzków, kilka razy po prawym, kilka razy lewym policzku).

Potem umył sufit (język przesuwa się kilka razy po podniebieniu, ruch od górnych zębów w kierunku gardła, buzia szeroko otwarta).

Lampa na środku sufitu była cała w pajęczynie brrrr. Trzeba ją porządnie wytrzeć (przy wysoko otwartej buzi rysujemy czubkiem języka kółko, na środku podniebienia).

Kończąc wycierać lampę spojrzał na podłogę, która też była bardzo brudna i dlatego umył ją dokładnie (język porusza się po dnie jamy ustnej).

Kiedy pan Języczek chciał otworzyć okno, okazało się, że jest ono mocno zakurzone. Zatem okno też musiało zostać umyte. Najpierw umył je od zewnątrz, a później od środka (język wędruje po stronie zewnętrznej zębów, a potem po ich stronie wewnętrznej).

Wreszcie umył schody (język drapie wewnętrzną stronę przednich zębów dolnych).

Wytrzepał dywany (przy wysoko otwartej buzi, język wykonuje szybkie ruchy w górę i w dół, pukając na przemian za górnymi zębami i za dolnymi zębami).

Na koniec zmęczony pan Języczek otworzył okno, by przewietrzyć dom. Do domu wpadł wiatr (nabieramy powietrze nosem i wydmuchujemy ustami - 3 razy).

W tak wysprzątanym domu można już malować **wielkanocne pisanki!**

Miłej zabawy. HM

*Życzę Państwu i dzieciom
zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary i nadziei na lepsze jutro
oraz dużo miłości*

logopeda – Hanna Muchewicz



„PISANKA” - ćwiczenie oddechowe

1. Kartę należy wydrukować lub na kartce papieru A4 narysować duże jajo.
2. Rodzic lub dziecko wycina z kolorowego papieru lub gazety dowolne kształty (niewielkie koła, trójkąty, kwadraty). Rozkłada je na stole.
3. Dziecko jak odkurzacz, przy pomocy słomki, zasysa papierowy element i przenosi go słomką na obrazek.
4. Nie wolno dmuchać.

