

## GŁOSKI SZUMIĄCE „SZ, Ż/RZ, CZ, DŻ” zestaw nr 1

### DLA KOGO TE ĆWICZENIA?

- dla DZIECI z grup 5-latków, które uczą się poprawnie wymawiać głoski szumiące.

### ZACZYNAMY OD GŁOSKI „CZ”



<https://rysopisy.eduzabawy.com>

### Zestaw ćwiczeń narządów mowy

#### ĆWICZENIA JĘZYKA:

Ćwicz przed dużym lustrem lub z lusterkiem w dłoni.

- liczenie górnych zębów czubkiem (dotykanie ząbków po kolei),
- oblizywanie górnych zębów czubkiem języka od zewnątrz i od wewnątrz,
- pukanie czubkiem języka za górnymi zębami – przy zębach – 5 razy  
- za „górką” (za wałkiem dziąsłowym) – 5 razy

## ĆWICZENIA WARG:

Ćwicz przed dużym lustrem lub z lusterkiem w dłoni.

1. Układanie ust do uśmiechu (pokazujemy złączone ząbki) i powrót do pozycji neutralnej.
2. Wydawanie odgłosów:  
(raz z rozciągniętymi a raz ze ściągniętymi kącikami ust)  
koza – me, me                      krowa – mu, mu  
baran – be, be                      sowa – hu, hu  
pies – hau, hau (czyt. „hał”)
3. „Ryjki i uśmiechy” – naprzemiennie wypowiadamy samogłoski [u] (mocno ściągamy wargi) oraz [i] (szeroko rozciągamy usta).  
I tak coraz szybciej: u-i-u-i-u-i-u-i...

## ĆWICZENIA ODDECHOWE:

Proszę dopilnować, by pokój, w którym ćwiczymy z dzieckiem/dziećmi był przewietrzony.

1. dmuchanie na papierowe łódki pływające w misce z wodą;
2. dmuchanie na papierowe ozdoby zawieszane na nitkach o różnej długości nad głową ćwiczącego;
3. przedmuchiwanie piłeczki pingpongowej (koralika lub piłeczki zrobionej ze zgniecionego papieru) do osoby siedzącej naprzeciwko;
4. stoimy wyprostowani, unosimy nad głowę, przed sobą wyprostowane w łokciach ręce z równoczesnym wdechem powietrza nosem, powoli opuszczamy ręce i równoczesnym wybrzmiewaniem głoski [u], a następnie głoski [e]. Wydłużanie każdej samogłoski powtórz 2 razy.

## **PRZYPOMNIENIE – TEGO, CO JUŻ ĆWICZYLIŚMY W PRZEDSZKOLU**

### UTRWALANIE GŁOSKI W SYLABACH:

Powtarzaj wielokrotnie sylaby (min. 5 razy)

<b>CZA</b>	<b>CZE</b>	<b>CZO</b>	<b>CZU</b>	<b>CZY</b>
ACZA	ECZE	OCZO	UCZU	YCZY
ACZ	ECZ	OCZ	UCZ	YCZ
CZACZ	CZECZ	CZOCZ	CZUCZ	CZYCZ
CZACZA	CZECZE	CZOCZO	CZUCZU	CZYCZY



POZDRAWIAM  
SERDECZNIE  
Pani Hania

**Czas na zabawę:**

Zagraj w karty sylabowe. Rodzic czyta sylaby i kontroluje poprawność wymowy dziecka, które powtarza wylosowaną sylabę.

<https://wordwall.net/pl/resource/1045402/logopedia/sylaby-g%c5%82oska-cz-odkrywaj-po-kolei-karty-i-powtarzaj>

**UTRWALANIE GŁOSKI „CZ” W SŁOWACH:**

**Utrwalanie głoski „cz” na początku, w środku i na końcu słów w sąsiedztwie samogłosek.**

***Pokoloruj wszystkie literki „cz” na pomarańczowo.***

**Powtarzaj słowa po mamie/tacie:**

- **cz**ubek, **cz**ułki, **cz**ótno, **cz**oło, **cz**oąg, **cz**ytanka, **cz**ytelnia, **cz**ytnik, **cz**ajnik, czajka, czapka, czapla, czekolada, czepek, czek, Czechy, czempion; czujny, czule, czekam, czekoladowy;
- **cz**upryna, **cz**arny, Czarek, czary, czerwony, czarodziej,
- **oczy**, mac**cz**uga, boc**cz**ek, haczyk, klucze, kluczyk, kubeczek, kabaczek, koniczyna, liczydło, maczek, tęcza, uczulenie, naczynie, liczydła, loczek, loczki, pieczeń, patyczek, pajęczyna, pączek, pieczętka, uczeń, uczony, uczynek, wnuczek;
- pie**cz**arka, kroczek, kubraczek, kaczor, wieczór, buraczek, Mareczek, robaczek, pędraczek, wieczór;
- boga**cz**, biegacz, klucz, klacz, płacz, kołacz, mecz, mlecz, miecz, puchacz, palacz, tułacz, włamywacz, naucz się, wybacz;
- broda**cz**, trębacz, królewicz, warkocz, poręcz.

*Życzę miłej zabawy z głoską [cz].  
Pani Hania*