

GRA „Gimnastyka buzi i języka”

Po wydrukowaniu karty - ustawiamy pionki (lub guziki) na starcie. Rzucamy kostkę do gry, przesuwamy się o tyle pól ile wskaże kostka. Robimy ćwiczenie powtarzając je 3-5 razy.
Wygrywa ten, kto pierwszy przekroczy METĘ.

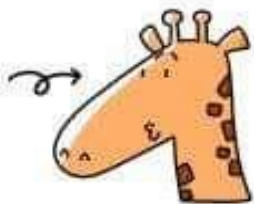
Jeśli nie macie możliwości wydrukowania karty, róbcie codziennie po 4-5 ćwiczeń powtarzając każde po 3-5 razy.

Miłej gimnastyki.

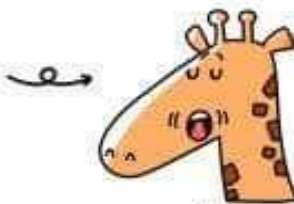
GIMNASTYKA

BUZI I JĘZYKA

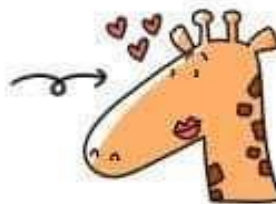
START



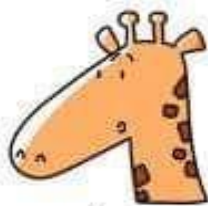
zrób dzióbek



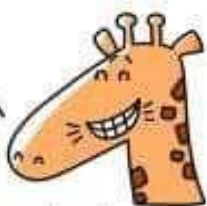
kląskaj



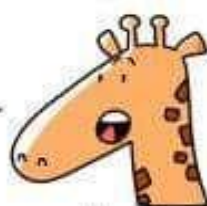
wysyłaj buziaki



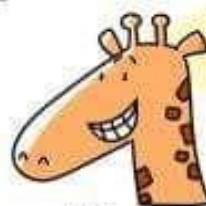
cofnij się
1 pole



uśmiechnij się
2 zębami



policz zęby
na górze



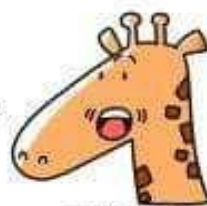
przejdź 2 pola do przodu



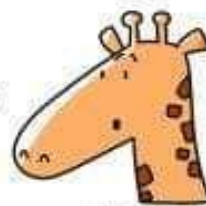
udawaj karetkę:
e-o, e-o, e-o



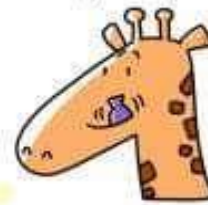
zrób śmieszny
minę



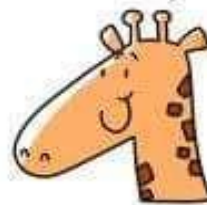
pomaluj sufit
w buzi



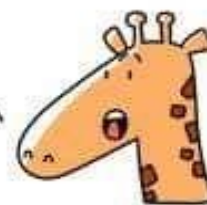
udawaj osiołka
i-o, i-o, i-o, i-o



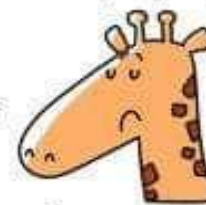
udawaj ssanie cukierka



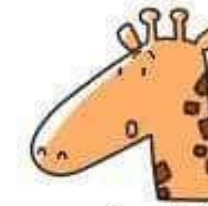
przeskocz 3
pola do przodu



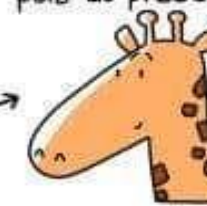
zaśpiewaj: la, la, la



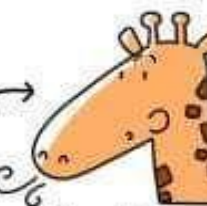
cofnij się 2 pola



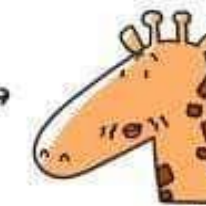
zrób zdziwioną
minę



wymyśl swoje
ćwiczenie

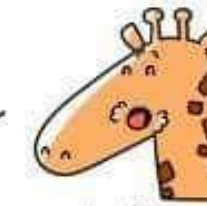


zrób wdech nosem
i wydech ustami

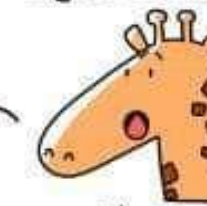


parskaj

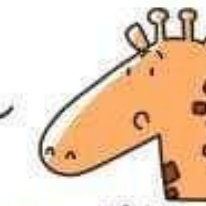
META



umyj zęby językiem



unięś czubek
języka do góry



cofnij się 1 pole