

Szczepienie przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu

Szczepienie to zaleca się u osób dorosłych, które zamieszkują tereny zwiększonego występowania tej choroby, a więc w szczególności województwo warmińsko-mazurskie i podlaskie, lub wyjeżdżające tam w celach zarobkowych czy turystycznych, a zwłaszcza przebywających często na terenach leśnych: myśliwych, osób pracujących przy eksploatacji lasu, żołnierzy, rolników, turystów, młodzieży biwakującej w lasach, uczestników kolonii i obozów. **Schemat szczepienia obejmuje podanie domięśniowo trzech dawek.** Drugą dawkę podaje się po 1 – 3 miesiącach po pierwszej dawce, zaś trzecią 9 – 12 miesięcy po drugiej. Po dwóch dawkach aż 90% osób zaszczepionych posiada swoiste przeciwciała przeciwko wirusowi wywołującemu odkleszczowe zapalenie mózgu. Aby zdążyć przed okresem największej aktywności kleszczy, szczepienie należy rozpocząć już wczesną zimą. 2.5 roku po pierwszej dawce pełnego cyklu szczepienia swoiste przeciwciała wykrywano u 92% zaszczepionych mieszkańców Podlasia. Mimo to zaleca się szczepienie przypominające co 3 lata.

CO ZROBIĆ, GDY KLESZCZ JUŻ NAS DOPADŁ?

Co robić po ukąszeniu przez kleszcza?

Co zrobić, gdy ukąsi nas kleszcz? Należy od razu iść do lekarza, czy możemy spróbować samemu go usunąć? Co można robić z kleszczem, aby się go pozbyć, a czego należy unikać? Odpowiedzi w poniższym artykule.

Co zrobić, gdy znajdziemy kleszcza przyklepionego do skóry?



Podstawową zasadą jest jak najszybsze usunięcie zauważonego kleszcza, gdyż ryzyko zakażenia chorobą odkleszczową rośnie wraz z czasem, przez który pasożyt znajduje się w naszej skórze. W znacznej większości przypadków jest to zabieg prosty, bezbolesny i nie wymaga pomocy lekarskiej – możemy wykonać go samodzielnie w domu za pomocą prostych przyrządów. Jeśli używamy szczypczyków, kleszcza należy uchwycić jak najbliżej skóry, następnie wyciągać go wzdłuż osi wkłucia, lekko obracając. Gdy uda nam się

wyciągnąć pajęczaka w całości, rankę należy przemyć środkiem odkażającym, natomiast ręce umyć wodą z mydłem. Gdy nie potrafimy tego zrobić, najlepiej udać się po pomoc lekarską.

Obecnie w sprzedaży dostępne są rozmaite przedmioty ułatwiające usunięcie kleszcza ze skóry. Są to między innymi różnego rodzaju lassa, haczyki czy przyssawki. Gdy korzystamy z takich urządzeń, powinniśmy postępować zgodnie z zaleceniami producenta. Oczywiście po usunięciu jednego kleszcza należy dokładnie obejrzeć skórę całego ciała, aby znaleźć i usunąć ewentualne kolejne kleszcze, gdyż może ich być więcej!

Czy można posmarować kleszcza tłuszczem?

Każdy z nas na pewno zna wiele „domowych” sposobów usuwania kleszczy. Należy jednak podkreślić, że nie wolno kleszczy wykręcać, przypalać, smarować wazeliną ani innymi substancjami tłustymi czy oleistymi, lakierem do paznokci, alkoholem lub benzyną! Wprawdzie metody te ułatwiają usunięcie pasożyta, lecz jednocześnie odcinają mu dostęp do powietrza, co powoduje, że u kleszcza zwiększa się wydzielanie śliny i wymiocin wstrzykiwanych do krwi człowieka, a to z kolei skutkuje zwiększonym ryzykiem zakażenia poważnymi chorobami.

Jak postępować, gdy główka kleszcza pozostanie w skórze?

Czasami zdarza się, że w czasie samodzielnej próby usunięcia kleszcza ze skóry jego część głowowa pozostaje. Jeżeli nie uda usunąć jej metodami nieinwazyjnymi, wówczas nie należy stosować nacinania skóry, gdyż pozostawienie fragmentu kleszcza nie zwiększa ryzyka zakażenia chorobami odkleszczowymi, a możemy jedynie spowodować nadkażenie bakteryjne. W takiej sytuacji poprzestajemy na dezynfekcji miejsca, w które wszczepił się owad, aby zapobiec dodatkowym zakażeniom bakteryjnym.