



## Propozycje zadań i zabaw od Pani Ani i Pani Anety

### Temat tygodnia: „Idziemy do Zoo”

AKTYWNOŚĆ DZIECKA	Dzień tygodnia 25.05.20r.
 <p>BĄDŹ AKTYWNY</p>	<p><b>Zabawa pantomimiczno - ruchowa „Zwiedzamy dżunglę”</b></p> <p>Dotarliśmy do Afryki, wysiadamy z tratw i idziemy na ląd po wodzie (<i>wysokie unoszenie kolan</i>) a potem po gorącym piasku(<i>lekkie podskoki</i>). Rozglądamy się uważnie na boki , szukamy tubylców. Czas ruszać w drogę , przedzieramy się przez dżunglę(<i>ruchy rękoma na boki</i>).Chodźmy bardzo cicho by nikogo nie spłoszyć, albo by nas nie usłyszał lew (<i>idziemy na palcach</i>).Ciiiiii !(<i>dajemy palec na buzię</i>). Słychać jakiś szelest. Uciekajmy na drzewo (<i>naśladujemy wspinanie się na drzewo</i>). O! Jaka miła małpka- chcesz to się pobawimy. Pomałpujemy tak jak ona(<i>dziecko naśladuje ruchy małpki</i>) np. drapia się po plecach, skaczą na jednej nodze, itp.).Dość zabawy chyba jesteśmy już bezpieczni, możemy schodzić z drzewa.(<i>naśladujemy schodzenie z drzewa</i>).Ruszymy dalej w drogę. Przed nami rzeka, musimy ją przeskoczyć(<i>duży skok do przodu</i>), a teraz skaczymy po kamieniach(<i>małe podskoki</i>).Uwaga! Krokodyl(<i>naśladujemy kłapanie paszczy krokodyla</i>), a tam płynie hipopotam(<i>naśladujemy rękoma pływanie w wodzie</i>). Już niedługo dotrzemy do wioski, musimy tylko przejść obok śpiącego węża(<i>dziecko kładzie się na podłodze i syczy poruszają się po niej</i>).Nareszcie jesteśmy w wiosce. Witamy się z tubylcami (<i>dziecko wita się z rodzicem</i>) Na powitanie zaśpiewajmy hymn (<i>dziecko powtarza</i>)</p> <p style="text-align: center;"><b>O, ale le O, beri ,tiki, tonga ,masa, masa, masa O, balua, balue.</b></p>
 <p>POŚLUCHAJ I OPOWIEDŹ</p>	<p>Zapraszamy Cię na film edukacyjny dla dzieci pt. „Dzikie zwierzęta”</p> <p style="text-align: center;">Skopiuj link poniżej: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MIZr2NTt-gM">https://www.youtube.com/watch?v=MIZr2NTt-gM</a></p> <p>Po obejrzeniu filmu odpowiedź na pytania:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jakie zwierzęta można spotkać w Zoo?</li><li>• Co oznacza określenie „dzikie zwierzęta”?</li></ul>
 <p>RELAKSUJ SIĘ</p>	<p><b>Zapraszamy na medytację i wyciszenie dla dziecka...</b></p> <p style="text-align: center;">Skopiuj link poniżej: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NogFFcflgSU&amp;t=189s">https://www.youtube.com/watch?v=NogFFcflgSU&amp;t=189s</a></p>

 <p>ŚPIEWAJ I TAŃCZ</p>	<p>Nauka piosenki: <b>„Idziemy do Zoo”</b></p> <p>Skopiuj link poniżej: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM">https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM</a></p>
 <p>BĄDŹ ARTYSTĄ</p>	<p>Praca plastyczna „<b>Moje ulubione zwierzę</b>”</p> <p>Zastanów się jakie dzikie zwierzę lubisz najbardziej... Poniżej znajdziesz inspiracje na wykonanie pracy 😊</p> 
<p><b>AKTYWNOŚĆ DZIECKA</b></p>	<p><i>Dzień tygodnia 26.05.20r.</i></p>
 <p>BĄDŹ AKTYWNY</p>	<p><b>Zapraszamy na trening dla dzieci „Prawidłowa postawa” – wycieczka do świata zwierząt!</b></p> <p>Przygotuj: <i>piłkę, kartkę papieru, wodę</i> 😊</p> <p>Skopiuj link poniżej: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8&amp;t=9s">https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8&amp;t=9s</a></p>
 <p>POSŁUCHAJ I OPOWIEDŹ</p>	<p><b>Dziś bardzo ważny dzień...</b> <i>Dzień Mamy</i> 😊</p> <p>Powiedz Mamie jak bardzo Ją kochasz! Wręcz upominek</p>
 <p>RELAKSUJ SIĘ</p>	<p>Wycisz emocje podczas odpoczynku w wygodnym miejscu... Możesz posłuchać muzyki relaksacyjnej</p> <p>Skopiuj link poniżej: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Aa6UVcSjIG8">https://www.youtube.com/watch?v=Aa6UVcSjIG8</a></p>

 <p>ŚPIEWAJ I TAŃCZ</p>	<p><b>Zaśpiewaj Mamie piosenki, których się nauczyłaś/leś :</b></p> <p>Pt. „Jesteś Mamo skarbem mym”</p> <p>Skopiuj link poniżej:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g">https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g</a></p> <p>pt. „Moja Mama”  Skopiuj link poniżej:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9EaJmJhPiqE">https://www.youtube.com/watch?v=9EaJmJhPiqE</a></p>
--	---

<p><b>AKTYWNOŚĆ DZIECKA</b></p>	<p><i>Dzień tygodnia 27.05.20r.</i></p>
 <p>BĄDŹ AKTYWNY</p>	<p><b>Zapraszamy do ćwiczeń z poduszkami ☺</b>  Przygotuj 4 małe poduszki i bądź aktywny!</p> <p>Skopiuj link poniżej:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeIStKI">https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeIStKI</a></p>
 <p>POSŁUCHAJ I OPOWIEDŹ</p>	<p><b>„Koty małe i duże”</b></p> <p><b>Wysłuchanie ciekawostek na temat kotów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kot spędza średnio 2/3 doby na drzemce. Oznacza to, że dziesięcioletni kot przespał całe sześć lat swojego życia.</li> <li>• Koty blisko 1/3 czasu, w którym nie śpią, wykorzystują na mycie się.</li> <li>• W przeciwieństwie do psów, koty nie rozpoznają słodkiego smaku.</li> <li>• Koty z łatwością wdrapują się na drzewa, lecz zejście powrotem na ziemię stanowi dla nich problem. Haczykowate pazurki wygięte są tylko w jedną stronę, dlatego zejście z drzewa musi odbywać się w tej samej pozycji co wejście, tj. łebkiem w górę.</li> <li>• Koty wydają z siebie ok. 100 różnych dźwięków, psy natomiast tylko ok. 10.</li> <li>• Koci słuch jest lepszy niż słuch psa. Koty są w stanie wychwytywać dźwięki o wyższej częstotliwości, niż te, które są słyszalne przez człowieka.</li> <li>• Maksymalna prędkość biegnącego kota to 49km/h.</li> <li>• Koty mają zazwyczaj po 12 wąsów z każdej strony pyszczka.</li> <li>• Koty nie mają obojczyka. Ten „brak” sprawia, że mogą wciskać się we wszystkie szczeliny, przez które może przejść ich głowa</li> <li>• Każdy koci nos jest tak unikalny, jak linie papilarne u człowieka</li> </ul>

- Kot nie widzi tego, co znajduje się bezpośrednio przed jego nosem.
- Gepardy to jedyne koty, które nie chowają pazurów



RELAKSUJ SIĘ

### Ilustracja ruchowa wierszyka pt. „Kotek się myje”

Dziecko recytują treść wierszyka, ilustrując go jednocześnie ruchem.

*"Popatrzcie jak kotek się myje:*

*jedną łapkę,*

*drugą łapkę,*

*mordkę,*

*nosek,*

*szyję.*

*Potem myje brzuszek,*

*nie opuści uszek.*

*Już nie wspomnę o ogonku,*

*bo ten umył na początku."*



ŚPIEWAJ I  
TAŃCZ

Nauka piosenki pt. „Kotek”

Skopiuj link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=qEcOXAShMs>




BĄDŹ ARTYSTĄ

### Propozycje prac plastycznych „Koty”



<p><b>AKTYWNOŚĆ DZIECKA</b></p>	<p><i>Dzień tygodnia 28.05.20r.</i></p>
 <p><b>BĄDŹ AKTYWNY</b></p>	<p><b>Zapraszamy na gimnastykę korekcyjną!</b></p> <p>Przygotuj: wygodny strój, średnią i małą piłeczkę lub skarpetki zwinięte w kulkę, małą poduszkę, krzesło</p> <p>Skopiuj link poniżej:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WJR6luHixYk">https://www.youtube.com/watch?v=WJR6luHixYk</a></p>
 <p><b>POSŁUCHAJ I OPOWIEDŹ</b></p>	<p><b>„Zero to nic”</b></p> <p>„Wstążkowe 0” – chodzenie po wstążce ułożonej na kształt „0”  <i>Dzieci 5 – latnie:</i></p> <p>wykonanie ćwiczenia w <b>KP4 (ćw. 1, s. 32)</b> – kolorowanie lub wyklejanie szablonu cyfry, rysowanie palcem</p>
 <p><b>ŚPIEWAJ I TAŃCZ</b></p>	<p><b>Nauka piosenki i utrwalenie cyfr 0 - 9</b></p> <p>„Piosenka o cyferkach”</p> <p>Skopiuj link poniżej:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JdcGTOAAuKg">https://www.youtube.com/watch?v=JdcGTOAAuKg</a></p>
 <p><b>BĄDŹ ARTYSTĄ</b></p>	<p>Pod tabelką znajdują się kolorowanki z cyfrą „0”</p> <p>Możesz ozdobić według własnego pomysłu 😊</p>

<p><b>AKTYWNOŚĆ DZIECKA</b></p>	<p><i>Dzień tygodnia 29.05.20r.</i></p>
 <p><b>BĄDŹ AKTYWNY</b></p>	<p><b>Zabawa w domu dla całej rodziny</b></p> <p>Zabawa pod nazwą „Poszukiwacze skarbów” polega na rozwiązywaniu zadań i zagadek, tak by dotrzeć do nagrody. Rysujemy mapę z drogą do skarbu dodając do niej kilka zadań specjalnych, typu: zrób 10 przysiadów, zakręć się 3 razy, podskocz 7 razy itp. W całym domu można także pochować kilka kartek z podpowiedziami takimi jak „sprawdź pod łóżkiem”, „szukaj za kanapą”, „zajrzyj do kuchni” itp. Wówczas mamy pewność, że dziecko odnajdzie skarb, a więc będzie z siebie dumne, a przy okazji się porusza. To co będzie poszukiwaną nagrodą zależy już tylko od wyobraźni organizatorów.</p>



### „Pani żyrafa”

Zapraszamy na film edukacyjny dla dzieci pt. „ŻYRAFA”

Skopiuj link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=xPlvziEWzn4>

Postaraj się zapamiętać jak najwięcej informacji na temat tych zwierząt:

- Dlaczego szyja żyrafy jest taka długa?
- Czy ma tyle samo kręgów co człowiek?
  - Co lubi jeść żyrafa?



### Ćwiczenia dla dziecka na koniec dnia

Po całym męczącym, pełnym ekscytacji dniu warto wykonać kilka ćwiczeń, które pozwolą dziecku się wyciszyć i przygotować do snu.

Do takich aktywności należą np. „Opadające liście”. W pozycji stojącej dziecko chwyta stopą leżącą na podłodze chustę, podrzucając ją do góry i obserwuje jej ruch podczas opadania, po czym odtwarza ten ruch własnym ciałem. Warto powtórzyć tę czynność kilka razy.

Wieczornym ćwiczeniem oddechowym, które również relaksuje jest tzw. „Świeczka”. Dzieci dmuchają na wystawiony palec – raz prawej, raz lewej ręki. Można powtórzyć kilka razy. Warto też naśladować odgłosy np: wiatru – *www...*, szumu liści – *szysz...*, warkotu silnika – *wrr.....*, lokomotywy – *puf, puf* – ogólnie wszystkiego co wam podpowie wyobraźnia.



### Nauka piosenki pt. „Żyrafa fa fa fa”

Skopiuj link poniżej:

[https://www.youtube.com/watch?v=EG2o2ipG\\_QQ](https://www.youtube.com/watch?v=EG2o2ipG_QQ)



### Propozycje prac plastycznych „Żyrafa”

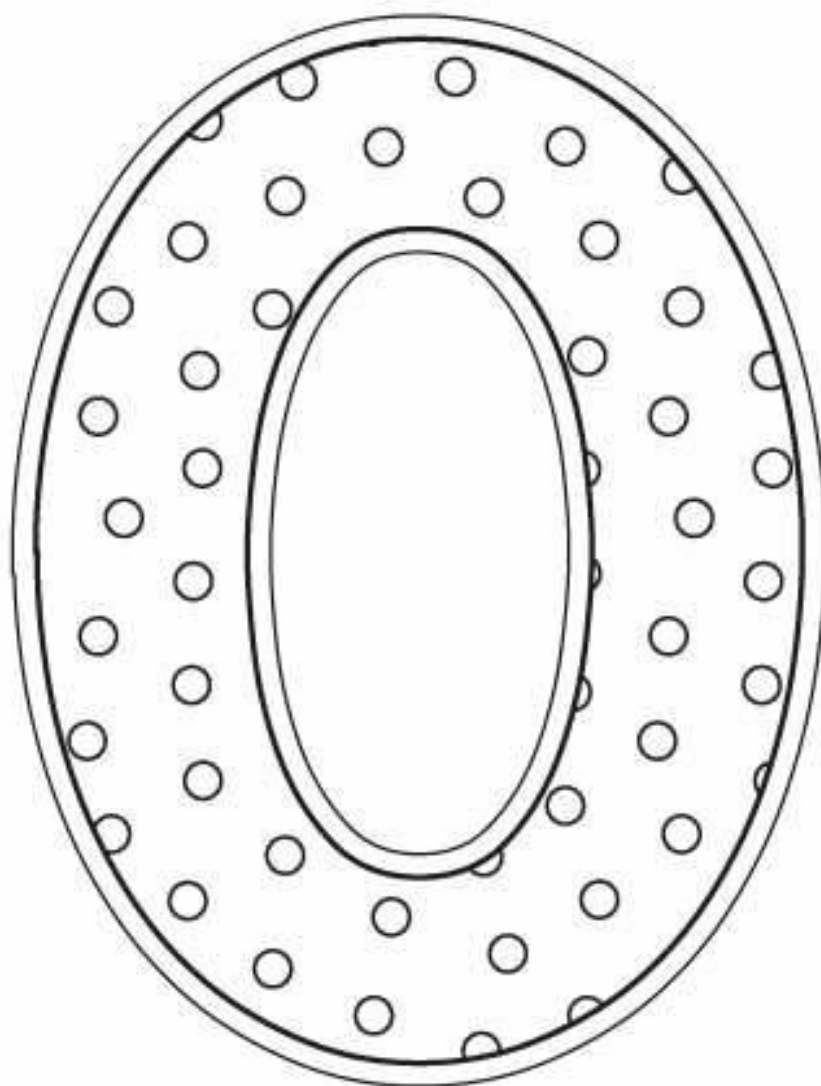


**10 GIRAFFE CRAFTS**  
*for world giraffe day*



Featured on ArtsyCraftsyMom.com

KOLOROWANKI CYFRA „0”



Malowanka pochodzi z serwisu: [www.przedszkola.edu.pl](http://www.przedszkola.edu.pl)

